

Intercambio de casas – Prácticas correctas de mantenimiento de la casa

Con el fin de proteger tu salud y la de tus compañeros de intercambio, compartimos contigo las normas de higiene y las medidas de barrera que deben aplicarse durante un intercambio de casas.



Mantén una distancia mínima de 1,5 m entre tu compañero de intercambio y tú siempre que sea posible.



Lávate las manos con agua y jabón siempre que sea posible y límpiate con toallas de papel. Usa el hidrogel cuando no haya agua y jabón disponibles.



Utiliza mascarilla y cámbiala cada 4 horas.



Tose o estornuda en tu codo.



Limita las conversaciones con tu compañero de intercambio cuando entregues las llaves.



Saluda sin dar la mano.



Ventila toda la casa durante al menos 30 minutos (si es posible durante todo el tiempo mientras realizas las tareas de limpieza)



Utiliza pañuelos desechables.



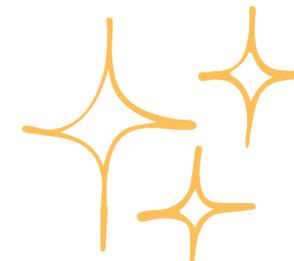
Limpia a fondo las superficies como lavabos, duchas, bañeras e inodoros con un desinfectante de uso común.



Desinfecta regularmente tus gafas.



Cuando cambies de coche, desinfecta las partes que se tocan con frecuencia con toallitas desinfectantes de un solo uso.



Intercambio de casas - **Prácticas correctas de mantenimiento de la casa**

Con el fin de proteger tu salud y la de tus compañeros de intercambio, compartimos contigo las normas de higiene y las medidas de barrera que deben aplicarse durante un intercambio de casas.

Si es posible, desinfecta los suelos y las superficies con lejía diluida con cloro activo al 0,5% (1 litro de lejía al 2,6% + 4 litros de agua), o cualquier otro producto desinfectante virucida, usando bayetas de un solo uso.

Utiliza guantes de un solo uso. En el caso de guantes reutilizables, lávalos a fondo con agua y jabón durante al menos 30 segundos como si te lavases las manos, antes y después de limpiar la casa. Lávate las manos antes y después de usar los guantes.

Presta especial atención a la desinfección de la entrada de la casa donde tus compañeros de intercambio pueden guardar sus zapatos, entre otras cosas.

Limpia a fondo las superficies como lavabos, duchas, bañeras e inodoros con un desinfectante de uso común.

No sacudir las sábanas ni la ropa.



Transportar las sábanas y la ropa de cama a la lavadora sin pasar por ningún depósito intermedio en el alojamiento.

Lavar la ropa de cama en una lavadora con un ciclo de 60 grados.

Limpia las superficies que se tocan con frecuencia: pomos de puertas, interruptores, encimeras, pasamanos, mandos, teléfonos, superficies de pantallas táctiles.